

## **РАССМОТРЕНО**

на заседании педагогического  
совета  
протокол от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_

## **УТВЕРЖДАЮ**

директор МБОУ СОШ № 9 г. Грязи  
\_\_\_\_\_  
В.Н. Волков  
приказ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_

### **Режим занятий обучающихся МБОУ СОШ № 9 г. Грязи**

1. Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе №9 г. Грязи Грязинского муниципального района Липецкой области (далее – учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2. Продолжительность учебного года на каждом уровне общего образования (начальное общее образование, основное общее образование, среднее общее образование) составляет не более 35 недель, в первом классе – 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти – в 1-9 классах, на полугодия – в 10-11 классах.

3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся 1-х классов в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарными учебными графиками.

4. Обучение проводится в две смены.

5. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.

6. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;

– для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.

7. Факультативные (внеурочные) занятия планируются по возможности на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

9. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начальной школы основные предметы (математика, русский и иностранный язык (англ.), окружающий мир, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основной и средней школы предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

10. В течение учебного дня рекомендуется проводить не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

11. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса (1-2 четверти), составляет 40 минут.

12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

13. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, перемены приема пищи – 20 минут.

В первых классах в период адаптации в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 30 минут.

15. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в учреждении устраивается перерыв для отдыха не менее 20-30 минут.

16. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в учреждении должно быть не позднее 19.30 ч.

17. Занятия в объединениях дополнительного образования в учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

18. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–40 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

19. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

20. Обучающиеся могут посещать несколько объединений дополнительного образования.

21. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

22. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения. Количество часов в неделю определяется индивидуально на основании заключения лечебного учреждения и заявления родителей.

23. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.