

Утвержд
тор МБОУ СОШ №9 г. Г
В.Н. Во
Приказ № 238 от 03.09.20

План

№ п/п	Мероприятие	Срок проведения	Ответственный
1	Курс внеурочной деятельности «Путь к успеху»	в течение года	Педагог-психолог
2	Курс внеурочной деятельности «Планируем карьеру»	в течение года	Классный руководитель
3	Тренинг для учащихся 11 класса «Взгляд в будущее. Формула успеха».	октябрь	Классный руководитель
4	Классный час для учащихся 11 класса «Память и приемы запоминания»	ноябрь	Педагог-психолог
5	Классный час для учащихся 11 класса «Планируем карьеру»	январь	Классный руководитель
6	Семинар-тренинг «Эффективные способы запоминания большого объема материала»	февраль	Социальный педагог
7	Выступление на родительском собрании «Как помочь ребёнку успешно сдать экзамены?»	март	Заместитель директора
8	Классный час для учащихся 11 класса «Понятие о стрессе. Как справиться со стрессом на экзамене?».	апрель	Классный руководитель
9	Проведение тестирования по уровню тревожности, напряжения, комфортности	апрель	Социальный педагог
10	Классный час-диспут «Готов ли я к ЕГЭ?»	май	Классный руководитель
11	Разработка памяток «Способы саморегуляции в стрессовой ситуации», «Режим дня во время подготовки к экзаменам» и т.п.	Март-май	Классный руководитель Педагог-психолог
12	Игровой тренинг для родителей «Егэ без проблем»	Март	Педагог-психолог
13	Практикум для педагогов «ЕГЭ: стиль	май	Заместитель

	поведения организатора».		директора
14	Психологические тренинги-занятия «Как сохранить спокойствие?», «Уверенность в себе», «Поведение на экзамене»	Февраль-май	Классный руководитель Педагог-психолог
15	Индивидуальное психологическое консультирование учащихся с высоким уровнем тревожности.	в течение года	Классный руководитель Социальный педагог Педагог-психолог
16	Индивидуальные консультации учащихся, родителей и педагогов.	в течение года	Заместитель директора
17	Информирование по вопросам психологической подготовки к ЕГЭ на сайте ОУ.	в течение года	Учитель информатики
18	Анализ психологических проблем, возникших при подготовке и проведении ЕГЭ.	июнь	Заместитель директора, учителя-предметники